



Sorties JUILLET 2021 – Départ Salle Polyvalente à 07h30 précises JEUDI/DIMANCHE MATIN.

DIMANCHE 4 JUILLET 2021 : 85 km — +1350m (117 20 24) ce numéro correspond à la référence du circuit sur l'application

« calculitinéraires » sur Internet.

GIGNAC/LAGAMAS/MONTPEYROUX/ARBORAS/ LES LAVAGNES/PEGAIROLLE/ST JEAN DE BUEGE / BRISSAC/ ST ETIENNE
D'ISSENSAC/COL DE LA CARDONILLE (CARRIERE)/ST MARTIN DE L'VIOLS LE FORT /PUECHABON/ANIANE/GIGNAC..

PETIT CIRCUIT : Circuit organisé à partir du point de rassemblement.

DIMANCHE 11 JUILLET 2021 : 96km — +1414m (117 20 35)

GIGNAC/ST JEAN DE FOS/MONTPEYROUX/ARBORAS/LA VACQUERIE/ST PIERRE FGES/ST MICHEL D'AJALOU/LE CROS/SORBS/VISSEC/LA
VACQUERIE/ARBORAS/ST SATURNIN/JONQUIERES/ST ANDRE/GIGNAC.

PETIT CIRCUIT : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 18 JUILLET 2021 : 84km — +1113m (117 20 44)

GIGNAC/ST ANDRE/CEYRAS/CLERMONT/VILLENEUVETTE/D908/PEZENES LES MINES/LE MAS ROLAND/VAILHAN/COTE DE LA
ROUQUETTE/CABRIERES/PERET/ASPIRAN/CANET/BRIGNAC/ST ANDRE SANGONIS/GIGNAC.

Petit Circuit : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 25 JUILLET 2021 : 82km — +1290m (117 20 48)

GIGNAC/ST PAUL V/MONTARNAUD/LA BOISSIERE/ARGELIERS/MATELLETES/ST MARTIN/FROUZET/LE CAUSSE/
ST GUILHEM/ST JEAN DE FOS/MONTPEYROUX/LAGAMAS/GIGNAC.

Sorties AOUT 2021 – Départ Salle Polyvalente 07h30 précises JEUDI/DIMANCHE MATIN

DIMANCHE 01 AOUT 2021 : 94 km — + 1 475m (100 77 96)

GIGNAC/LAGAMAS/MONTPEYROUX/JONQUIERES/ST SATURNIN/ST GUIRAUD/LODEVE/LAUROUX/Grotte de l'abeille/LES RIVES/LE
CAYLAR/ST PIERRE DE LA FARGES/LA VACQUERIE/ARBORAS/LAGAMAS/GIGNAC.

Petit Circuit : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 8 AOUT 2021 : 106 km — +1015m (117 20 93)

GIGNAC/ANIANE/PUECHABON/VIOLS LE FORT/ST MARTIN/NOTRE DAME/FERRIERES LES VERRERIES/POMPIGAN/VALFAUNES/ST
MATHIEU/MATELLES/VIOLS - LAVAL/VIOL LE FORT/PUECHABON/ANIANE/GIGNAC.

Petit Circuit : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 15 AOUT 2021 : 83km — +1175m (117 22 78)

GIGNAC / ST ANDRE/ CEYRAS/ CLERMONT/ LACOSTE/ CARTELS/ LES HEMIES/ MAS DELON/ LE PUECH/ VILLECUN/ CAMPESTRE/
LODEVE/ FOZIERES/ THERONDEL/ ST PRIVAT/ La ROUQUETTE/ ARBORAS/ MONTPEYROUX/ ST JEAN DE FOS/ ANIANE/ GIGNAC.

Petit Circuit : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 22 AOUT 2021 : 82km — +1300m (117 22 83)

GIGNAC/LAGAMAS/MONTPEYROUX/LES LAVAGNES/ST JEAN DE BUEGES/BRISSAC/LE CAUSSE/ST GUILHEM/SAINT JEAN DE FOS / MUR
d'ANIANE/ ANIANE/ GIGNAC.

Petit Circuit : circuit organisé à partir du point de rassemblement

DIMANCHE 29 AOUT 2021 : 90km — +795m (117 22 97)

GIGNAC/ANIANE/LA BOISSIERE/ARGELIERS/MONTARNAUD/VAILHAUQUES/BEL AIR/GRABELS/COMBAILLAUX/MURLES/VIOLS LE
FORT/PUECHABON/ANIANE/SAINT JEAN DE FOS/MONTPEYROUX/JONQUIERES/SAINT SATURNIN/SAINT GUIRAUD/ST FELIX/ST
ANDRE/GIGNAC

(Jeudi précédent, parcours en sens inverse du dimanche)

Contacts route : Sevestre Philippe : 06.63.57.57.70 --- Départ Philippe : 06.41.54.08.50

Les grosses chaleurs arrivent : pensez à vous munir de boisson en quantité suffisante (2 bidons)

Pour ceux qui souhaitent participer aux randos du département, voir sur le site CODEP34 si le programme est réactivé suite aux mesures de déconfinement. Pour exemple, la cyclosportive « La Jalabert » à Mazamet dans le Tarn est officiellement programmée le 29 août 2021, et « La Pigeon » à Gignac le 12 septembre.

Le dimanche 5 septembre pour l'organisation de la 24^{ème} randonnée de la Tour ; toutes les bonnes volontés sont les bien venues : fléchage des 3 circuits la veille (voir avec Philippe Sevestre pour l'organisation) et rdv au gymnase le jour même à 6h30, pour la mise en place des mesures de distanciations des participants, assurer leur accueil et le ravitaillement à Octon.

BONNES VACANCES